

医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2024年第24期

贫血本身并不是一种独立的疾病，而是临床上最为常见的症状之一。即使在发达国家，也有超过 1/3 的患者是因为贫血而到医院就诊的。几乎全身各系统疾病都可能出现贫血。贫血的定义是：全身循环血中单位容积内血红蛋白（Hb）的浓度、红细胞计数（RBC）或红细胞比容（HCT）低于相同年龄、性别和地区的正常标准。根据国内的调查数据，在平原地区，成年男性 Hb<120g/L、RBC<4.5×10¹²/L 或 HCT<42%；女性 Hb<110g/L（孕妇<100g/L）、RBC<3.5×10¹²/L 或 HCT<35%，可被诊断为贫血。贫血严重程度划分标准为：Hb<30g/L 为极重度，Hb30~59g/L 为重度，Hb60~90g/L 为中度，Hb>90g/L 为轻度。

问题索引：

1. 缺铁性贫血
2. 巨幼细胞贫血
3. 溶血性贫血

具体解答：

1. 缺铁性贫血

关于缺铁性贫血叙述不正确的是

- A. 呈现大细胞性贫血
- B. 妊娠妇女、月经期妇女、婴幼儿和儿童是高发人群
- C. 缺铁性贫血的病因包括：铁摄入不足、慢性失血导致的铁丢失过多及铁的吸收障碍
- D. 缺铁可影响小儿的生长发育，出现体重低，体力下降，智力低下
- E. 去除引起缺铁性贫血的病因是缺铁性贫血处理要点之一

【答案】A

【解析】缺铁性贫血[医学教育网原创]是由于体内铁的不足导致血红蛋白合成减少而形成的小细胞低色素性贫血，是临床上最常见的一种贫血。

2. 巨幼细胞贫血

关于巨幼细胞贫血的叙述不正确的是

- A. 巨幼细胞贫血是由于叶酸或维生素 B₁₂ 缺乏，细胞 DNA 合成障碍而引起的大细胞性贫血
- B. 呈现大细胞性贫血，可见多染性红细胞
- C. 红细胞系统不明显
- D. 叶酸缺乏性巨幼细胞贫血时血清叶酸及红细胞叶酸均降低
- E. 处理要点为叶酸及维生素 B₁₂ 缺乏的治疗

【答案】C

【解析】巨幼细胞性贫血[医学教育网原创] 骨髓象：增生性贫血骨髓象。红细胞系统明显增多，呈现典型的巨幼改变。巨幼红细胞>10%。粒细胞系统及巨核细胞系统也有巨型改变。

3. 溶血性贫血

关于溶血性贫血叙述不正确的是

- A. 根据溶血的发病原因可将溶血分为红细胞内在缺陷和红细胞外因素所致的两大类
- B. 红细胞生存期缩短反映红细胞破坏加速
- C. 红细胞内在缺陷包括红细胞膜、酶及珠蛋白生成障碍
- D. 慢性溶血时有寒战、高热、头痛、背痛、胸闷、腹痛
- E. 血浆铁转运率增高反映红细胞代偿性增高

【答案】D

【解析】溶血性贫血[医学教育网原创] 除贫血的表现外，急性溶血时有寒战、高热、头痛、背痛、胸闷、腹痛，甚至出现周围循环衰竭或急性肾衰竭，慢性溶血常伴有不同程度的黄疸、肝脾大及胆结石。