

医学教育网主管护师:《答疑周刊》2024年第5期

问题索引:

1. 【问题】甲亢的发生与碘的摄入有什么关系?
2. 【问题】锅铲畸形、餐叉样畸形、垂腕畸形、猿手畸形都见于什么损伤?
3. 【问题】慢阻肺患者引起左心衰竭吗?

具体解答:

1. 【问题】甲亢的发生与碘的摄入有什么关系?

【解答】摄入过多碘会“诱发”甲亢。这里是这么理解的:碘是合成甲状腺激素的原料,小剂量的碘可预防单纯性甲状腺肿,[医学教育网原创]大剂量的碘有抗甲状腺作用,主要是抑制甲状腺激素的释放,但碘的抗甲状腺作用有自限性,腺泡细胞内碘离子浓度高到一定程度后,细胞摄碘能力自动下降,因而失去上述效应,病情又可复发。因此大剂量碘化钾,能诱发甲亢。

2. 【问题】锅铲畸形、餐叉样畸形、垂腕畸形、猿手畸形都见于什么损伤?

【解答】爪形手是手指关节呈鸟爪样变形,常见于尺神经损伤、进行性肌萎缩等。

锅铲畸形:屈曲型桡骨远端骨折受伤时手腕处于屈曲位,桡骨远端向掌侧移位或向背侧成角时,可见此畸形。

餐叉样畸形(枪刺状畸形):伸直型桡骨下端骨折受伤时手腕处于背伸位,桡骨远端向背侧移位或向掌侧成角时,可见此畸形。

垂腕畸形见于桡神经损伤。

猿手畸形:正中神经受损后,出现的手部神经支配区域功能障碍所致畸形。

3. 【问题】慢阻肺患者引起左心衰竭吗?

【解答】慢阻肺可以引起心衰,引起的心衰主要是以右心功能不全为主,慢阻肺是一种长期慢性疾病,结果是造成肺功能持续下降,患者会有缺氧等其他表现,缺氧以后肺血管阻力会增加,因为肺本身由于缺氧血管会收缩,收缩以后血流量会增加,增加以后心脏负荷会加重,会引起右心功能不全。

缺氧、长期慢性炎症会对血管造成一定破坏，纤维血管层破坏以后会造成血管阻力增加，长期缺氧人会出现代偿性红细胞增生，属于一种代偿反应，如在高原上的人血红蛋白含量偏高，缺氧会造成继发性红细胞增多症，造成血液黏稠度增加，右心负荷会加重，时间长了以后会慢慢出现肺心病，肺心病主要是心脏右半部分受损，随着病情进一步加重，右心功能可能会出现失代偿情况，出现右心功能不全，即右心衰，最后随着病情进一步进展，到最终时会发展成为全心衰，即全心功能衰竭。

