

医学教育网公卫执业医师: 《答疑周刊》2023 年第 34 期

问题索引:

1. 脑卒中的三级预防都有什么?
2. 什么是 AIDS 窗口期?
3. 甘油磷脂合成最活跃的组织是哪个?

具体解答:

1. 脑卒中的三级预防都有什么?

下列哪项属于脑卒中的二级预防措施

- A. 开展广泛教育
- B. 高危人群戒烟
- C. 高危人群健康饮食
- D. 高危人群增加运动
- E. 对有过缺血性脑卒中的患者, 尽早抗血小板治疗

【答案】E

【解析】脑卒中的预防原则:

(1) 公众教育: 开展广泛教育, 知晓脑卒中的危害, 知晓脑卒中是可放可治的疾病, 尽可能地降低这个最严重的疾病负担[医学教育网原创]。

(2) 一级预防: 对有各种脑卒中发病风险的人群, 开展危险因素检查, 并对各种危险因素予以有效地控制, 以减少脑卒中的发生。已经被证明有效的方法包括戒烟、健康饮食、增加运动、控制高血压(推荐血压维持在 140/90mmHg 以下)、控制糖尿病、控制高胆固醇血症(他汀类药物)、抗凝治疗(危险因素高的心房颤动患者)。

(3) 二级预防: 有过缺血性脑卒中的患者, 即使是轻卒中或短暂性缺血发作者, 也有高的复发风险(尤其是卒中发病后早期), 因此应该尽早予以抗血小板或抗凝治疗、他汀治疗及控制血压。

2. 什么是 AIDS 窗口期?

AIDS 窗口期是指

- A. 感染者体内有 HIV 存在并具有感染性, 但血清中尚不能检测到 HIV 抗体
- B. 感染者体内有 HIV 存在, 但尚无任何临床表现
- C. 感染者体内有 HIV 存在, 但尚无传染性
- D. 感染者体内有 HIV 存在, 但无感染性, 血清中也不能检测到 HIV 抗体
- E. 感染者体内有 HIV 存在, 在血清中也能检测到 HIV 抗体

【答案】 A

【解析】窗口期是 HIV 感染人体后机体出现的急性反应, 表现为发热、皮疹、淋巴结肿大、乏力等[医学教育网原创]。通常在感染一段时间内, 虽然感染者体内有 HIV 存在并具有感染性, 但血清中尚不能检测到 HIV 抗体。窗口期大约持续 2 周到 3 个月。故答案 A 为最佳选项。

3. 甘油磷脂合成最活跃的组织是哪个?

甘油磷脂合成最活跃的组织是

- A. 肺
- B. 脑
- C. 骨
- D. 肝
- E. 肌肉

【答案】 D

【解析】全身各组织细胞内质网均有合成磷脂的酶系, 因此均能合成甘油磷脂, 但以肝、[医学教育网原创]肾及肠等组织最活跃。