

第五章 预防医学

第三节 流行病学原理和方法

二、流行病学资料的来源与疾病分布

(二) 疾病分布的常用测量指标 (2023 年新增)

2022 年：无

2023 年：6. R_0 (R_{naught}) 称为基本传染数或者基本再生数 (basic reproduction number), 是指在不采用任何干预措施的情况下, 一个感染者进入易感人群平均可传染的二代病例个数。 R_0 常用来反映传染病暴发的潜力和严重程度。如果 $R_0 < 1$, 传染病将会逐渐消失; 如果 $R_0 > 1$, 传染病会以指数方式传播, 成为流行病。

7. R_t 或 R_e 称为有效传染数或有效再生数 (effective reproduction number), 是指在传染病流行期间的某一特定的时间内, 通过采取一系列干预措施后, 一个感染者平均可传染的人数。在疫情防控过程中, 疫情是否可以得到控制, 取决于 R_t 是否持续小于 1。

五、公共卫生监测与疾病暴发的调查

(一) 公共卫生监测概述

3. 分类 (2023 年变化)

2022 年：我国规定报告的传染病有 39 种, 其中甲类 2 种、乙类 26 种、丙类 11 种;

2023 年：我国规定报告的传染病有 40 种, 其中甲类 2 种、乙类 27 种、丙类 11 种;

(二) 疾病监测

3. 我国疾病监测体系

(1) 疾病监测信息报告管理系统 (2023 年变化)

2022 年：主要对法定报告的 39 种传染病进行监测。甲类传染病和乙类传染病中的肺炭疽、传染性非典型肺炎、人感染高致病性禽流感 and 脊髓灰质炎患者、病原携带者或疑似患者, 应于 2 小时内上报给当地的疾病预防控制中心, 同时通过网络直报。

2023 年：主要对法定报告的**传染病进行监测**。甲类传染病和乙类传染病中的肺炭疽、传染性非典型肺炎、**新型冠状病毒肺炎、人感染高致病性禽流感患者或疑**

似患者，应于 2 小时内上报给当地的疾病预防控制中心，同时通过网络直报。

(2) 重点传染病监测系统 (2023 年删除)

2022 年：全国范围内建立国家级监测点 782 ，省级监测点 1693 个，对 20 种传染病进行重点监测。监测内容包括：①常规病例报告及暴发调查；②相关因素监测。

2023 年：全国范围内建立国家级和省级监测点，对 20 种传染病进行重点监测。监测内容包括：①常规病例报告及暴发调查；②相关因素监测。

(4) 死因监测系统 (2023 年删除)

2022 年：在 31 个省市 160 个监测点，对 7300 万监测人口开展居民死亡原因监测、健康相关因素监测/调查、他基本公共卫生数据监测。

2023 年：建立监测点，对监测点范围内人口开展居民死亡原因监测、健康相关因素监测/调查、他基本公共卫生数据监测。

(5) 病媒生物监测系统 (2023 年删除)

2022 年：在全国 17 个省份 40 个监测点，对鼠、蚊子、苍蝇、蟑螂和钉螺的密度进行动态监测，并观察这些病媒生物的带毒、带菌情况。

2023 年：对鼠、蚊子、苍蝇、蟑螂和钉螺的密度进行动态监测，并观察这些病媒生物的带毒、带菌情况。

第四节 临床预防服务

二、健康相关行为干预

(三) 烟草使用的行为干预

1. 烟草使用与二手烟的概念及危害 (2023 年新增)

2022 年：“二手烟”又称“被动吸烟”和“环境烟草烟雾暴露”，是指不吸烟者吸入吸烟者呼出的烟雾及卷烟燃烧产生的烟雾。二手烟暴露(exposure to second-hand smoke)的定义为非吸烟状态，每周至少 1 天，每天至少 15 分钟暴露于烟草烟雾。

2023 年：“二手烟”又称“被动吸烟”和“环境烟草烟雾暴露”，是指不吸烟者吸入吸烟者呼出的烟雾及卷烟燃烧产生的烟雾。二手烟暴露(exposure to second-hand smoke)的定义为非吸烟状态，每周至少 1 天，每天至少 15 分钟暴

露于烟草烟雾

电子烟的应用近年来日益普遍。电子烟是加热含特殊溶液蒸发为气溶胶并供使用者吸入的电子器具。溶液的主要成分包括尼古丁、丙二醇、甘油等。电子烟并不安全，尤其对青少年的身心健康和成长造成不良后果。另一类加热烟草制品由于其本身含有烟草，因此属于烟草制品，所释放的有毒物质同样有害健康，可导致肿瘤等疾病的发生。我国已经将电子烟和加热烟草制品纳入国家烟草管理范围。

（四）合理营养

6. 膳食指南（223 年变化与新增）

2022：《中国居民膳食指南》（2016 年版）

2023：《中国居民膳食指南》（2022 年版）

2022：⑥杜绝浪费，兴新食尚。

2023：⑥规律进餐，足量饮水；⑦会烹会选，会看标签；⑧公筷分餐，杜绝浪费。

7. 中国居民平衡膳食宝塔（2022）（223 年变化）

2022：7. 中国居民平衡膳食宝塔（2016）

2023：7. 中国居民平衡膳食宝塔（2022）

2022 年：奶及奶制品 300g/d

2023 年：奶及奶制品 300~500g/d

2022 年：食盐不超过 6g/d

2023 年：食盐不超过 5g/d

2022 年：（《健康中国行动（2019-2030）》将我国健康成年人食盐摄入推荐量更新为 5g/d）。

2023 年：删除