

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2022年第58期

问题索引：

1. 【问题】氧中毒和肺不张的怎么分辨呢？
2. 【问题】良性肿瘤和恶性肿瘤的区别是什么呢？
3. 【问题】高血压危象和高血压脑病有什么区别？
4. 【问题】怎么区别内脏疼痛和躯体疼痛呢？

具体解答：

1. 【问题】氧中毒和肺不张的怎么分辨呢？

【解答】氧中毒：其特点是肺实质的改变。

表现为胸骨下不适、疼痛、灼热感，继而出现呼吸增快、恶心、呕吐、烦躁、断续的干咳。

预防措施是避免长时间、高浓度氧疗及经常做血气分析，动态观察氧疗的治疗效果。

肺不张：吸入高浓度氧气后，肺泡内氮气被大量置换，一旦支气管有阻塞时，其所属肺泡内的氧气被肺循环血液迅速吸收，引起吸入性肺不张。

表现为烦躁，呼吸、心率增快，血压上升，继而出现呼吸困难、发绀、昏迷。

预防措施是鼓励病人做深呼吸，多咳嗽和经常改变卧位、姿势，防止分泌物阻塞。

2. 【问题】良性肿瘤和恶性肿瘤的区别是什么呢？

【解答】良、恶性肿瘤的区别鉴于以下三点：

第一，良性肿瘤生长速度缓慢，有时可停止生长故五年十年也变化不大，肿瘤细胞呈膨胀性生长，常有包膜形成，因此与周围正常组织分界清楚，不粘连，包块偏软，移动度大，很少发生出血、坏死；恶性肿瘤生长速度快，多以浸润性和外生性方式生长，常无包膜形成，且与周围组织分界不清，多不能推动，常发生坏死、出血或溃疡形成。

第二，良性肿瘤的组织分化程度好，异型性小，肿瘤细胞与周围正常组织细胞结构很近似，极少有细胞核分裂现象；恶性肿瘤的组织分化程度不好，异型性

大，肿瘤细胞与周围正常组织细胞形态差异大，可见病理性细胞核分裂现象。

第三，良性肿瘤不转移，治疗后较少复发，对人体的危害较小，主要是瘤体的局部压迫和阻塞作用带来的影响；恶性肿瘤可发生转移，治疗后常复发，对机体的危害除压迫和阻塞带来的不良后果外，还可以破坏组织引起出血、感染造成恶病质。

3. 【问题】高血压危象和高血压脑病有什么区别？

【解答】高血压危象：在高血压早期与晚期均可发生。主要表现为头痛、烦躁、眩晕、心悸、气急、视物模糊、恶心、呕吐等症状，同时可伴有动脉痉挛和靶器官缺血症状。

诱因常是紧张、劳累、寒冷、嗜铬细胞瘤发作、突然停用降压药等。

高血压脑病：重症高血压病人易发生。临床表现以脑病症状和体征为特点，严重头痛、呕吐、意识障碍、精神错乱、抽搐，甚至昏迷。

4. 【问题】怎么区别内脏疼痛和躯体疼痛呢？

【解答】(1) 内脏性疼痛：是由内脏神经感觉纤维传入中枢神经系统引起的疼痛。内脏感觉纤维分布稀少，纤维较细，兴奋的刺激阈较高，传导速度慢，支配的范围又不明显。疼痛特点是：①痛觉迟钝，对刺、割、灼等刺激不敏感，但对较强的张力和压力性刺激（如牵拉、膨胀、痉挛、缺血）所致疼痛较敏感；②痛感弥散，定位不准确；③疼痛过程缓慢、持续，常伴有焦虑、不安、恐怖等情绪反应。

(2) 躯体性疼痛：是壁腹膜受腹腔病变（血液、尿液、消化液、感染等）刺激所致，其特点是能准确反映病变刺激的部位，且感觉敏锐。