

医学教育网初级护师:《答疑周刊》第 56 期

问题索引:

1. 【问题】关于颈外静脉穿刺操作的注意事项?
2. 【问题】如何对患者进行口服给药的健康教育?
3. 【问题】什么时候肺部语颤增强, 什么时候语颤减弱?
4. 【问题】一氧化碳中毒患者需输注的血液制品是?

具体解答:

1. 【问题】关于颈外静脉穿刺操作的注意事项?

【解答】颈外静脉输液法颈外静脉是颈部最大的浅静脉, 行径表浅, 易于穿刺与固定。[医学教育/网]

(1) 适应证①长期输液而周围静脉不易穿刺者; ②周围循环衰竭的危重者, 需测中心静压; ③长期静脉内滴注高浓度、刺激性强的药物, 或行静脉内高营养疗法者。

(2) 穿刺点下颌角和锁骨上缘中点连线之上 1/3 处, 颈外静脉外缘进针。

(3) 封管输液结束用 0.4%枸橼酸钠生理盐水 1~2ml 或肝素稀释液注入硅胶管内, 将无菌静脉帽与针栓部旋紧。

(4) 拔管动作轻柔; 长期置管者应边抽边拔, 避免残留的小血块落入血管内; 拔管后加压数分钟, 避免空气进入静脉。

2. 【问题】如何对患者进行口服给药的健康教育?

【解答】(1) 健胃药饭前服, 因其刺激味觉感受器, 使胃液大量分泌, 可增进食欲。

(2) 助消化药及对胃黏膜有刺激性的药物, 饭后服, 以便使药物和食物均匀混合, 有助于消化或减少对胃壁的刺激。[医学/教育网]

(3) 止咳糖浆对呼吸道黏膜起安抚作用, 服后不宜饮水, 以免冲淡药物。同时服用多种药物, 应最后服用止咳糖浆。

(4) 磺胺类药和解热药, 服后宜多饮水。前者由肾脏排出, 尿少时易析出结晶,

使肾小管堵塞；后者起发汗降温作用，多饮水可增强药物疗效。

(5) 对牙齿有腐蚀作用和使牙齿染色的药物，如酸类、铁剂，可用饮水管吸取药液，服药后漱口；服用铁剂禁忌饮茶，因茶叶中的鞣酸与铁形成铁盐妨碍吸收。

(6) 强心苷类药物，服用前应测脉率（心率）及节律，如脉率低于 60 次/min 或节律异常，应停药并报告医生。

(7) 抗生素类药物应准时服药，以保证有效的血药浓度。

3. 【问题】什么时候肺部语颤增强，什么时候语颤减弱？

【解答】(1) 凡能增强声波传至胸壁的病理性情况下，皆可出现语颤增强，语颤增强常见于：①肺实变：见于肺炎链球菌肺炎、肺梗死、肺结核、肺脓肿及肺癌等。②压迫性肺不张：见于胸腔积液上方受压而萎瘪的肺组织及受肿瘤压迫的肺组织。③较浅而大的肺空洞：缉拿与肺结核、肺脓肿、肺肿瘤所致的空洞。听诊的时候病变部位可闻及支气管呼吸音和响亮的湿啰音，语音共振增强，累及胸膜者可闻及胸膜摩擦音。

(2) 凡任何阻碍声波传至胸壁者，均可引起语颤减弱或消失。触觉语颤减弱或消失常见于：①支气管阻塞；②肺气肿；③胸腔积液或气胸；④严重胸膜肥厚；⑤胸壁皮下气肿与水肿。

4. 【问题】一氧化碳中毒患者需输注的血液制品是？

【解答】浓缩红细胞是新鲜全血经离心或沉淀移去血浆后的剩余部分，适用于携氧功能缺陷如一氧化碳中毒患者。[医学教育/网]