

医学教育网护士执业资格:《答疑周刊》2022年第39期

问题索引:

1. 【问题】小儿腹泻不用止泻药的原因?
2. 【问题】怎么区分清理呼吸道无效和气体交换受损?
3. 【问题】肠梗阻的症状及特点?
4. 【问题】有心电图怎么算患者的心率?

具体解答:

1. 【问题】小儿腹泻药物治疗的原则?

【解答】(1) 控制感染: 合理使用抗生素。水样便, 一般不用抗生素; 黏液、脓血便应针对病原选用抗生素。[医学教育网 网]

(2) 肠道微生态疗法: 有助于恢复肠道正常菌群的生态平衡, 抑制病原菌定植和侵袭, 控制腹泻。常用双歧杆菌、嗜酸乳杆菌等制剂。

(3) 肠黏膜保护剂的应用: 具有吸附病原体和毒素、保护肠黏膜的作用; 如蒙脱石散。

注: 小儿腹泻避免用止泻药, 如洛哌丁胺, 因为它具有抑制胃肠动力的作用, 可增加细菌繁殖和毒素的吸收。

2. 【问题】怎么区分清理呼吸道无效和气体交换受损?

【解答】清理呼吸道无效一般指患者痰液黏稠量较多, 比如支气管扩张、慢阻肺的病人。

气体交换受损指某种原因引起的通气障碍。比如哮喘, 喉头水肿等。

3. 【问题】肠梗阻的症状及特点?

【解答】

症状	特点	
腹痛	机械性	阵发性剧烈腹痛
	绞窄性	腹痛发作间隙时间缩短, 呈持续性剧烈腹痛伴阵发性加重

	麻痹性	持续性胀痛
呕吐	高位肠梗阻	呕吐出现早且频繁，主要为胃及十二指肠内容物
	低位肠梗阻	呕吐迟而少，呕吐物为粪样
	麻痹性	呕吐呈溢出性
	血运障碍	呕吐物呈棕褐色或血性
腹胀	高位肠梗阻腹胀不明显；低位肠梗阻腹胀明显；麻痹性肠梗阻为均匀性全腹胀[医学 教育网]	
停止排气 排便	见于急性完全性肠梗阻；绞窄性肠梗阻，可排出血性黏液样粪便	

4. 【问题】有心电图怎么算患者的心率？

【解答】例：某患者心电图检查结果，常规心电图平均 p-p 间隔为 15 小格，护士为其计算心率为（100/分）。

p-p 间隔为 15 小格，1 小格是 0.04s，15 小格就是 $0.04 \times 15 = 0.6s$ ，也就是说 0.6s 心跳一次，然后用 $60 / 0.6 = 100$ 次/分。[医学 教育网]