

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2022年第35期

问题索引：

1. 【问题】怎么区分蛛网膜下腔出血和脑出血？
2. 【问题】怎么区分脑裂伤和挫伤呢？
3. 【问题】老师，可以总结一下各种类型的脉的特点和常见的疾病吗？
4. 【问题】缺氧不是心率过缓出现的症状吗？为什么是过快出现的？

具体解答：

1. 【问题】怎么区分蛛网膜下腔出血和脑出血？

【解答】脑出血是脑实质出血，会出现颅内压增高，肢体瘫痪等。

蛛网膜下腔出血是脑表面血管破裂，会出现剧烈头痛、脑膜刺激征，一般无肢体瘫痪。

2. 【问题】怎么区分脑裂伤和挫伤呢？

【解答】脑挫伤：脑组织破坏较轻，软脑膜完整。

脑裂伤：软脑膜、血管及脑组织同时破裂。

3. 【问题】老师，可以总结一下各种类型的脉的特点和常见的疾病吗？

【解答】洪脉：当心排出量增加，动脉充盈度和脉压较大时，脉搏强大有力，称洪脉。

丝脉：又称细脉。当心排出量减少，动脉充盈度降低，脉搏细弱无力时，扪之如细丝，称丝脉。

奇脉：指吸气时脉搏明显减弱甚至消失，呼气时又出现或恢复原状的现象。

速脉：在安静状态下，成人脉率超过100次/分，称为速脉。

脉搏短绌：也称为“绌脉”。[医学教育网原创]是指在同一单位时间内，脉率少于心率。表现为脉搏细速、极不规则，听诊心律完全不规则，心率快慢不一，心音强弱不等。

水冲脉：脉搏骤起骤落，犹如潮水涨落。

异常脉率总结：

名称	意义
速脉	见于发热、甲亢、休克、大出血前期的病人
缓脉	见于颅内压增高、房室传导阻滞、甲状腺功能减退等病人

洪脉	见于高热、甲亢的病人
丝脉（细脉）	见于心功能不全、大出血、休克等病人
间歇脉	早搏或期前收缩。见于各种心脏病或洋地黄中毒的病人
二联律、三联律	每隔一个正常搏动出现一次期前收缩，称二联律
	每隔两个正常搏动出现一次期前收缩，称三联律
绀脉	脉率 < 心率。见于房颤
奇脉	见于心包积液和缩窄性心包炎
交替脉	见于左心室衰竭
水冲脉	见于主动脉关闭不全、甲亢

4. 【问题】缺氧不是心率过缓出现的症状吗？为什么是过快出现的？

【解答】这和代偿有关，缺氧引起了心率慢，心率慢会导致供血不足，机体缺氧会加重，这时候机会进行调节，使心率加快，这样能缓解供血不足、缺氧的情况。