

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2022 年第 29 期

问题索引：

- 1.【问题】冷疗的作用？
- 2.【问题】腰椎穿刺术后的体位是俯卧位还是去枕仰卧位？
- 3.【问题】CO<sub>2</sub>CP 的含义及临床意义？
- 4.【问题】单人、两人或三人搬运法、四人搬运法的适用范围？

具体解答：

1.【问题】冷疗的作用？

【解答】1.控制炎症扩散：冷可使皮肤血管收缩，局部血流减少、减慢，降低细胞新陈代谢和微生物的活力，[医学教育网原创]限制了炎症的扩散。适用于炎症早期的病人。

2.减轻疼痛：冷可抑制细胞活动，降低神经末梢的敏感性而减轻疼痛。冷也可使血管收缩，毛细血管的通透性降低，减轻由于组织充血、肿胀而压迫神经末梢所导致的疼痛。临床上常用于牙痛、烫伤等病人。

3.减轻局部充血或出血：冷可使毛细血管收缩，[医学教育网原创]血流量减少，血流速减慢，从而减轻局部组织的充血、出血。常用于扁桃体摘除术后、鼻出血、局部软组织损伤早期的病人。

4.降低体温：冷直接与皮肤接触，通过传导、蒸发等物理作用，来降低体温。临床上常用于高热、中暑等病人。

2.【问题】腰椎穿刺术后的体位是俯卧位还是去枕仰卧位？

【解答】腰椎穿刺术后的体位是去枕仰卧位。[医学教育网原创]

(1) 去枕仰卧位适用范围

1) 昏迷或全身麻醉未清醒的病人，用于防止呕吐物流入气管所引起的窒息或肺部并发症。

2) 椎管麻醉或腰椎穿刺术后 6~8 小时的病人，用于防止颅内压降低所引起的头痛。因为穿刺后，脑脊液可自穿刺点漏出至脊膜腔外，造成颅内压降低，牵张颅内静脉窦和脑膜等组织，引起头痛。

(2) 俯卧位适用范围

- 1) 腰、背部检查，配合胰、胆管造影等。
- 2) 腰、背、臀部有伤口或脊椎手术后，病人不能平卧或侧卧。
- 3) 胃肠胀气所致腹痛。原因：可使腹腔容积增大，以缓解胃肠胀气。

### 3. 【问题】 $\text{CO}_2\text{CP}$ 的含义及临床意义？

**【解答】** $\text{CO}_2\text{CP}$  是指二氧化碳结合力。

二氧化碳结合力 ( $\text{CO}_2\text{CP}$ ) 是在厌氧条件下取静脉血分离血浆再与正常人的肺泡气平衡后的血浆  $\text{CO}_2$  含量。[医学教育网原创]在一定程度上代表血浆中碳酸氢盐的水平，即碱储量，判断有无酸碱平衡失调及其程度，测定肾脏调节酸碱平衡的功能。其正常值为  $22\sim 28\text{mmol/L}$ 。

### 4. 【问题】单人、两人或三人搬运法、四人搬运法的适用范围？

**【解答】**(1) 单人搬运法：适用于体重较轻或儿科病人，且病情允许的病人。

(2) 两人或三人搬运法：[医学教育网原创]适用于病情较轻，但自己不能活动且体重又较重的病人。

(3) 四人搬运法：适用于颈、腰椎骨折，或病情较重的病人。